

Diabetes

- Aufklärung - wie entsteht Diabetes, was ist Diabetes
- Blutzucker Selbstmessung
- Aufklärung Spätfolgen von Diabetes
- Pen-Instruktion - Insulinapplikation und Handhabung
- Medikamente, welche gibt es, Nebenwirkungen etc.
- Ernährung bei Diabetes
- Bewegung
- Rauchstoppberatung
- Hypo- und Hyperglykämie Schulung
- Fusskontrolle und Fusspflege
- Prävention und Verhalten im Alltag
- Aufklärung Fahrtauglichkeit bei Diabetes
- Förderung des Selbstmanagements
- Aufklärung der Blutwerte in der Diagnostik

Koronare Herzkrankheiten und Herzinsuffizienz

- Aufklärung wie entstehen koronare Herzkrankheiten
- Was ist eine koronare Herzkrankheit
- Ernährungsberatung bei hohem Cholesterin, Arteriosklerose, Hypertonie
- Medikamente – welche gibt es, Nebenwirkungen etc.
- Prävention – wie senke ich das Risiko für einen Schlaganfall, Herzinfarkt
- Selbstkontrolle und das Erkennen von Warnzeichen
- Motivieren, begleiten und unterstützen in präventiven Massnahmen
- Aufklärung der Blutwerte in der Diagnostik
- Rauchstoppberatung

Rheuma

- Aufklärung – Was sind rheumatische Krankheiten
- Wie kann ich meine Krankheit positiv und negativ beeinflussen
- Bewegung bei rheumatischen Krankheiten
- Ernährungsempfehlungen bei entzündlich-rheumatischen Krankheiten
- Medikamente bei Rheuma
- Pen-Instruktionen
- Umgang mit Schmerz - Schmerzsymptomatik und Schmerzbewältigung
- Symptomkreislauf
- Beratung bei Sicca-Symptomatik

**Ausserdem besteht die Möglichkeit einer kostenlosen Beratung im Rahmen der KOMPASS-Studie der Rheumaliga in den Bereichen:
Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew und Osteoporose**